

Тема: Домашня аптечка.

Що має містити базова аптечка:

- 🕒 еластичні бинти;
- 🕒 безпечні шпильки;
- 🕒 стерильні рукавички;
- 🕒 пінцет;
- 🕒 ножиці;
- 🕒 неспиртові серветки;
- 🕒 термометр;
- 🕒 пластири, зокрема для очей;
- 🕒 стерильні бинти;
- 🕒 трикутні (косинкові) пов'язки;
- 🕒 антисептичний засіб (хлоргексидин, 70-відсотковий спирт);
- 🕒 знеболювальні та жарознижувальні (парацетомол, ібупрофен);
- 🕒 розчин для відновлення водно-сольового балансу при отруєнні та сорбенти;
- 🕒 крем від алергії з діючою речовиною діфенгідраміном або таблетки з лоратадином, цетиризином тощо;
- 🕒 стерильний фізрозчин для промивання ран;
- 🕒 краплі для промивання очей;
- 🕒 якісний турнікет для зупинки кровотеч (джгут для забору венозної крові в лабораторії не підходить).

У людей з хронічними захворюваннями також в аптечці мають бути ліки, які вони приймають регулярно. Наприклад, для зниження тиску. В аптечку краще покласти щонайменше двотижневий, а краще – місячний запас таких ліків.